

RENCONTRES D'ESCRIME DE DUEL

ANNECY

MARDI 11 NOVEMBRE 2008

LIEU : Gymnase des Marquisats, 54 Avenue des Marquisats 74000 ANNECY (plan joint)

INFOS actualisées : http://perso.orange.fr/olivier.delannoy/escranc_evenement.htm

HORAIRES :

9h – 9h30 : Accueil

9h30 – 11h30 : Mise à niveau Escrime à la Rapière, Rapière et Dague. Exercices d'approche de l'escrime à deux armes.

12h – 13h30 : Repas

13h30 – 16h : Atelier Rapière et Dague historique. Techniques et terminologie.

16h – 18h : Défis (Rencontres en duel libres)

18h : Pot de l'amitié

Note : ces horaires sont indicatifs en ce qui concerne le déroulement

MATERIEL :

Matériel nécessaire :

- Tenue d'escrime
- Masque
- Paire de gants
- Bustier pour les dames
- Recommandé : coquille pour les hommes
- Recommandé : Plastron ou protection matelassée par dessus la veste

Armes : Si possible rapières à lame de 1m souple et sécurisée, dague à lame souple. Sinon rapière à lame de 90 souple et sécurisée. Nous en avons quelques unes que nous pourrons faire tourner.

DOCUMENTS : Licence FFE en cours de validité, ou attestation d'assurance en responsabilité civile pour les non licenciés.

COÛT : 25 Euros, repas de midi compris. Le repas du Samedi soir est à la charge des participants.



